

Планирование изучения физики по учебнику Г.Я. Мякишева, Б.Б. Буховцева, Н.Н. Сотского «Физика. 10 класс» для учащихся очно-заочной формы обучения.

Для подготовки можно решать задачи из сборника задач по физике для 10-11 класса, автор Рымкевич А.П. или решать упражнения в учебнике.

Если в вашем учебнике физики не совпадают номера параграфов с приведенными в планировании, то ориентируйтесь по названиям тем.

№	Тема	Параграф учебника	Примерные задачи	Дата
---	------	-------------------	------------------	------

I четверть

Механика. Кинематика точки и твердого тела

1.	Механика. Классическая механика.	1-2		
2.	Кинематика точки. Движение точки и тела. Положение точки в пространстве. Способы описания движения. Система отсчета. Перемещение.	3-6	Упр. 1 № 1-4, № 10-13 № 20, 21,22,23	17.09
3.	Скорость равномерного прямолинейного движения. Уравнение равномерного прямолинейного движения.	7-8		
4.	Мгновенная скорость. Сложение скоростей.	9-10	Упр.2 №28-29, 31-32,42-44	17.09
5.	Ускорение. Скорость при движении с постоянным ускорением. Движение с постоянным ускорением.	11-14	Упр.3 № 52-55, 7071,74-75	01.10
6.	Свободное падение тел. Движение с постоянным ускорением свободного падения.	15-16	Упр.4 №204, 209,	08.10
7.	Равномерное движение точки по окружности.	17		

Кинематика твердого тела

8.	Поступательное и вращательное движения твердого тела. Угловая и линейная скорости вращения.	18-19	Упр.5 № 89-93,100, 103106	15.10
----	---	-------	---------------------------	-------

Динамика

9.	Основное утверждение механики. Материальная точка.	20-21	Упр.6 № 112114, 133-135, 139142,144-145,152-154	29.10
10.	1 закон Ньютона.	22		
11.	Сила. Связь между силой и ускорением.	23-24		
12.	2 закон Ньютона. Масса. 3 закон Ньютона.	25-27		
13.	Инерциальные системы отсчета и принцип относительности в механике.	28		
14.	Силы в природе. Гравитационные силы. Закон всемирного тяготения.	29-33	№ 169-172, 182-185	12.11
15.	Силы упругости. Закон Гука.	34-35	№ 159-166	
16.	Силы трения.	36-38	№ 246-251, 259-260,	

II четверть

Законы сохранения в механике. Закон сохранения импульса

17.	Импульс материальной точки. Другая формулировка второго закона Ньютона. Закон сохранения импульса. Реактивное движение.	39-42	Упр.8	19.11
18.	Работа силы. Мощность. Энергия.	43-45	Упр.9 № 314-317, 324-327, 331-336, 344-349, 357-362, 393-397	03.12
19.	Кинетическая энергия. Теорема об изменении кинетической энергии	46		
20.	Работа силы тяжести. Работа силы упругости.	47-48		
21.	Потенциальная энергия. Теорема о потенциальной	49		
22.	Закон сохранения энергии в механике.	50-51		

Статика

23.	Равновесие тел. Первое условие равновесия твердого	52-53	Упр.10	10.12
24.	Момент силы. Второе условие равновесия твердого тела.	54		
25.	Зачёт по пройденным темам.			17.12