

**Итоговая контрольная работа
в рамках промежуточной аттестации для учащихся 1 класса**

Фамилия, имя, класс _____

1. Закончите пословицу. «Солнце, воздух и вода - наши лучшие...»

- А) друзья
- Б) помощники
- В) товарищи

2. Какая обувь должна быть на ученике при занятиях физической культурой?

- А) кроссовки
- Б) шлепки
- В) туфли

3. В каком виде спорта есть ворота?

- А) футбол, хоккей
- Б) гандбол, баскетбол
- В) волейбол, футбол

4. Как называют спортсмена, который занимается легкой атлетикой?

- А) хоккеист
- Б) пловец
- В) атлет

5. В каком виде спорта используется мяч?

- А) легкая атлетика
- Б) тяжелая атлетика
- В) баскетбол

6. В какой стране состоятся зимние Олимпийские игры 2022?

- А) Китай
- Б) Канада
- В) Япония

7. При выполнении физических упражнений на уроке физкультуры, ученик должен...

- А) громко смеяться
- Б) держать дистанцию
- В) отвлекаться

8. Закончите пословицу. «Здоровье в порядке – спасибо...»

- А) друзьям
- Б) учителям
- В) зарядке

9. В каком виде спорта используется шайба?

- А) гандбол
- Б) волейбол
- В) хоккей

10. При занятии физической культурой необходимо быть:

- А) в спортивной форме
- Б) в красивом костюме
- В) в платье

11. Занятия физической культурой...

- А) укрепляет здоровье и придает силы
- Б) вызывает болезнь
- Г) вызывает сонливость

12. На уроке физкультуры запрещается...

- А) озоровать
- Б) слушать учителя
- В) выполнять требования

13. В каком виде спорта используется обруч...

- А) легкая атлетика
- Б) художественная гимнастика
- В) тяжелая атлетика

14. В каком городе проходила Олимпиада 2014?

- А) Геленджик
- Б) Анапа
- В) Сочи

Выполнение заданий разной сложности и разного типа оценивается с учётом следующих рекомендаций.

- *В заданиях с выбором ответа из предложенных вариантов ученик должен выбрать только верный ответ. Если учащийся выбирает неверные ответы, то задание считается выполненным неверно.*
- *Максимальное количество баллов за тест 14. Шкала перевода баллов в отметки: 85% - 100% 14-12 баллов, отметка «5»; 65% - 84% 11 – 9 баллов, отметка «4», 40% - 64% 8 – 6 баллов, отметка «3», менее 40% 5 и менее баллов, отметка «2».*