

**Итоговая контрольная работа
в рамках промежуточной аттестации по физической культуре 2 класс**

1. Выберите виды лёгкой атлетики:

- А. Лыжные гонки
- Б. Ходьба, бег, прыжки, метания
- В. Спортивные игры

2. Обруч, мяч, скакалка, гантели - это:

- А. Предмет для игры
- Б. Школьная принадлежность
- В. Спортивный инвентарь

3. Выбери физические качества человека:

- А. Доброта, терпение, жадность
- Б. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость
- В. Скромность, аккуратность, верность

4. Для чего нужны физкультминутки?

- А. Снять утомление
- Б. Чтобы проснуться
- В. Чтобы быть здоровым

5. Подвижные игры помогут тебе стать:

- А. Умным
- Б. Сильным
- В. Ловким, быстрым, метким, выносливым

6. Выберите спортивные игры с мячом:

- А. Салки
- Б. Перестрелка
- В. Футбол, волейбол

7. Какое упражнение поможет тебе стать сильнее?

- А. Подтягивание
- Б. Прыжки через скакалку
- В. Челночный бег

8. Выберите виды гимнастики:

- А. Лыжные гонки
- Б. Ходьба, бег, прыжки, метания
- В. Спортивная, художественная, ритмическая

9. Гимнастическая палка, обруч, мяч, гантели, скакалка - это: ...

- а) Предметы для игры
- б). Спортивный инвентарь
- в). Школьная принадлежность

10. Что помогает утром проснуться твоему организму:

- а) Утренняя зарядка
- б) Спортивный инвентарь
- в) Будильник

11. В какой игре используется клюшка и шайба?

- а) Хоккей
- б) Футбол
- в) Теннис

12. Что включает в себя физическая культура?

- а). Знания о своём организме
- б). Занятия физическими упражнениями
- в). Чтение художественной литературы

13. Какое упражнение развивает физическое качество - гибкость?

- А. Подтягивание
- Б. Прыжки через скакалку
- В. Наклон вперед

14. В какой игре мяч забивают в ворота?

- а) Футбол.
- б) Баскетбол.
- в). Волейбол

Выполнение заданий разной сложности и разного типа оценивается с учётом следующих рекомендаций.

- *В заданиях с выбором ответа из предложенных вариантов ученик должен выбрать только верный ответ. Если учащийся выбирает неверные ответы, то задание считается выполненным неверно.*

Максимальное количество баллов за тест 14. Шкала перевода баллов в отметки: 85% - 100% 14-12 баллов, отметка «5»; 65% - 84% 11 – 9 баллов, отметка «4», 40% - 64% 8 – 6 баллов, отметка «3», менее 40% 5 и менее баллов, отметка «2».