


Утверждаю
Директор школы
при Посольстве России в Швеции
 В.П.Соловьев
распоряжение от 22.04.2019г. № 49

ПРОГРАММА
ПРОПАГАНДЫ И ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ
на 2019-2022 годы.

г. Стокгольм
2019 г.

1. Общие положения

1.1. Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в средней общеобразовательной школе при Посольстве России в Швеции (далее Школа) на 2018 - 2022 годы (далее программа) разработана в соответствии с положениями ст. 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст.30 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Положением о специализированном структурном образовательном подразделении Посольства России в Швеции;

2. Цель программы

2.1. Цель программы - создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда обучающихся в Школе.

3. Задачи программы

3.1. Усилить внимание в учебно-воспитательном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.

3.2. Внедрять в образовательный процесс механизмы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуре здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.

3.3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия обучения, труда, отдыха, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся Школы.

3.4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников, дней здоровья в Школе.

3.5. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу, созданию условий для самореализации обучающихся Школы.

3.6. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в Школе.

4. Направления деятельности

4.1. Программа включает в себя следующие направления деятельности:

- организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач па период до 2022 г.);
- мероприятия по реализации программы развития Школы (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);
- социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса Школы.

5. Содержание программы

Вид деятельности	Ответственные исполнители
1. Внедрение программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда	Директор школы Заместители директора школы
2. Совершенствование медицинского обеспечения: 2.1. Совершенствование профилактической и консультативной помощи обучающимся, оказываемых школьным врачом	Школьный врач
3. Профилактика социально-негативных явлений в школьной среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда: 3.1. Контроль над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; 3.2. Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табак курения, алкоголизма; 3.3. Формирование ЗОЖ как основы предупреждения негативных явлений в школьной среде; 3.3. Проведение информационной кампании по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в Школе, в том числе через школьную газету «Росток» и сайт школы;	Заместитель директора по воспитательной работе Классные руководители
4. Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа: 4.1. Открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих	Заместитель директора по воспитательной работе Завхоз

<p>секций;</p> <p>4.2. Проведение внутришкольных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся Школы;</p> <p>4.3. Подготовка учащихся к сдаче нормативов ГТО, повышение спортивных результатов;</p> <p>4.5. Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта Школы.</p>	<p>Классные руководители</p>
<p>5. Обеспечение безопасных условий обучения:</p> <p>5.1. Проведение ежегодных обучающих семинаров по проблеме безопасности и охраны здоровья;</p> <p>5.2. Проведение текущего ремонта помещений Школы в соответствии с планом.</p>	<p>Директор школы Завхоз</p>
<p>6. Информационная работа:</p> <p>6.1. Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда в школьной газете «Росток»;</p> <p>6.2. Размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте Школы.</p>	<p>Ответственный за подготовку газеты Учитель информатики</p>
<p>7. Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся Школы для обоснования мер профилактики:</p> <p>7.1. Проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на их уровень адаптации и работоспособности.</p>	<p>Заместитель директора по воспитательной работе Врач Школы Классные руководители</p>

6. Ожидаемые итоги реализации программы

- 6.1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности как фактора сохранения и укрепления здоровья.
- 6.2. Увеличение количества обучающихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
- 6.3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.
- 6.4. Снижение уровня заболеваемости обучающихся Школы.
- 6.5. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся Школы.
- 6.6. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в Школе.
- 6.7. Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.
- 6.8. Создание эффективной системы формирования здорового образа жизни,

обеспечивающей воспитание социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

6.9. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательных отношений к здоровью, устойчивой ориентации на здоровый образ жизни и охрану труда.

6.10. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.